

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №8 Красноармейского района Волгограда»
адрес: 400055, ул. Удмуртская, 18, тел. 62-03-57

Введено в действие
приказом по МОУ Гимназия №8
от «14» 01 2026 г. № 4-ОД
Директор МОУ Гимназия №8
 Л.В. Алешенко

Согласовано
Совет родителей
«14» сентября 2026 г.

Утверждено
на педагогическом совете МОУ Гимназия №8
протокол от «14» сентября 2026 г.
№ 6

Согласовано
Совет старшеклассников
«14» сентября 2026 г.

Положение № 06-2026
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ Гимназия №8 (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.364–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы, продолжительность которых составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном

учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 мин. каждый;
в ноябре – декабре по 4 урока в день по 35 мин. каждый;
в январе – мае по 4 урока в день по 40 мин. каждый.
- 3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков - 8ч.00 мин.
- 3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго и третьего урока – 20 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-11 классов устанавливаются в календарном учебном графике.
- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии (труд) может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

5. Внеурочная деятельность

- 5.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных и предусматривают проведение общественно полезных практик (труда), исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, выставок и иные формы.